

An artistic illustration in a traditional Chinese style. In the upper left, a branch with vibrant pink flowers and green leaves hangs down. Three blue and white butterflies are depicted in flight. Below the flowers, an elderly man with a long white beard, wearing a white robe, sits on a low stool. He is holding a small plant with pink flowers. To his left is a small table with a teapot and a cup. To his right is a woven basket filled with several large, round, reddish-brown objects, possibly representing pills or fruits. The background features a misty, mountainous landscape in the distance.

Škola vnútornej alchýmie

komplexný systém výučby klasickej čínskej medicíny

Pozvánka na rok 2025

www.INNER-ALCHEMY.eu



Pozvánka do 1.ročníka

Prihlásenie a bližšie info :

web: www.inner-alchemy.eu

mail: info@inner-alchemy.eu

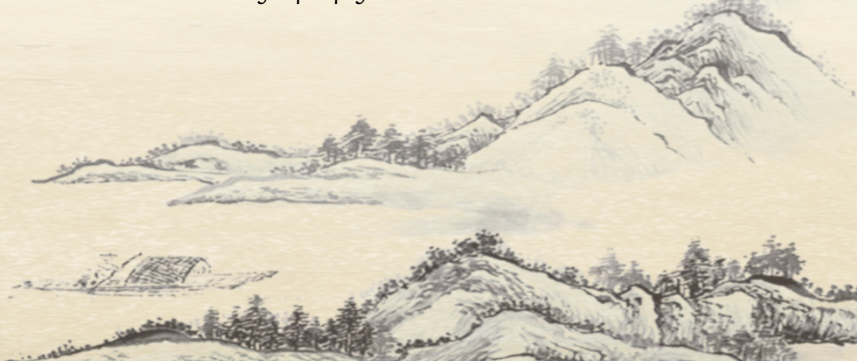
mobil : 0905 234 844

O čom je štúdium?

Už ďalší rok otvárame komplexné trojročné štúdium základných princípov fungovania človeka z pohľadu klasickej čínskej medicíny (ccm), feng shui , energo-informačných systémov a energetiky ľudského tela. Štúdium poskytne celkový prehľad o fungovaní človeka na všetkých jeho úrovniach, a to fyzickej, energetickej, emočnej, mentálnej a spirituálnej.

Pre koho?

Pre laikov aj profesionálov. Pre tých, ktorí hľadajú odpovede o tom, čo sa deje okolo nás a v nás. O tom ako si vytvárať okolo seba realitu, v ktorej budeme robiť vedomé a správne rozhodnutia a tak vytvárať svet osobnej spokojnosti a naplnenia. Pre tých, ktorí si uvedomujú, že všetko so sebou súvisí a hľadajú prepojenia vnútorného sveta človeka s vonkajším okolím.





Pozvánka do 1.ročníka

Prihlásenie a bližšie info :

web: www.inner-alchemy.eu

mail: info@inner-alchemy.eu

mobil : 0905 234 844

Ako, kedy a kde?

Idete o 3 stupne štúdia v trvaní 3 rokov. Jednotlivé úrovne sú nastavené tak, aby ako celok vytvárali komplexný pohľad na veci okolo nás a v nás. V triede bude 20-25 ľudí, aby bol zabezpečený osobný prístup lektora nielen v teoretických, ale aj v praktických častiach.

Ako každý rok tak aj v tomto r. 2025 otvárame LEN jednu víkendovú triedu.

Vždy jeden víkend v mesiaci (sobota, nedeľa)

K dispozícii budú MP3 nahrávky a všetky potrebné materiály. Možnosť sa pripojiť aj online cez ZOOM

Začiatok : *25.-26.január 2025 v Bratislave*

Dátumy stretnutí víkendovej triedy:

r.2025 —

25. - 26. január

14. - 15. jún

22. - 23. február

27. - 28. september — škola v prírode (mimo BA)

22 - 23. marec

18. - 29. október

26. - 27. apríl

22. - 23. november

24. - 25. máj

13. - 14. december

Adresa:

Bratislava — Prievozská 18, Bratislava, kancelárske priestory firmy DEPLHIA





Pozvánka do 1.ročníka

Cena?

Počas roku mávame rôzne akcie ako FIRST MINUTE alebo LAST MINUTE

Teraz beží akcia FIRST MINUTE : **do 30.4.2024 je cena za ročník len 1000 €**

1200€/rok.....do 31.12.2024

1500€ /rok..... po 31.12.2024

Možnosť platbu rozdeliť na 2 splátky (650/650) alebo 3 splátky (500/500/500)

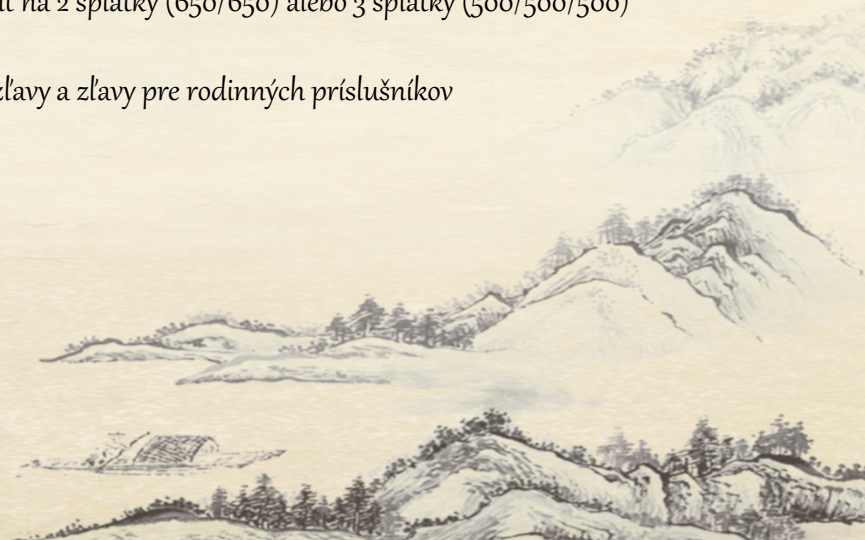
Ponúkame skupinové zľavy a zľavy pre rodinných príslušníkov

Prihlásenie a bližšie info :

web: www.inner-alchemy.eu

mail: info@inner-alchemy.eu

mobil : 0905 234 844





1.ročník

- Teória Yin/Yang a symbolika čísiel
- Teória 5 elementov
- Učenie o vnútorných orgánoch a vnútornostiach a ich vzájomného prepojenia
- Energia Qi (čchi), krv a telesné tekutiny
- Vonkajšie a vnútorné príčiny chorôb
- Praktická diagnostika pulzu
- Diagnostika tela, tváre a jazyka
- Moxovanie
- Základy Feng shui
- Bioenergetika človeka, ergo-informačný systém človeka, práca s kyvadlom
- Qigong – zdravotné energetické cvičenia
- Kultivačné a meditačné techniky



2.ročník

- 12 riadnych akupunktúrnych dráh – meridiánov, ich vonkajší a vnútorný priebeh a prepojenia v rámci tela
- Akupunktúrne body na tele, ich funkcie a využitie
- Teórie kmeňov a vetiev WU YUN LIU QI
- Praktická diagnostika pulzu
- Tvorba zdravotnej energetickej mapy človeka a vplyvy roku na jednotlivé ročníky
- Symbolika ľudského tela a chorôb
- Použitie akupunktúrnych bodov v rámci individuálne nastavenej terapie podľa dátumu narodenia klienta
- Bankovanie
- Qigong – zdravotné energetické cvičenia
- Kultivačné a meditačné techniky



3.ročník

- Teória kmeňov a vetiev WU YUN LIU QI, individuálna terapia a prevencia podľa dátumu narodenia klienta
- 8 mimoriadnych akupunktúrnych dráh – meridiánov
- Dietetika - liečba jedlom
- Aurikuloterapia - mikrosystém ucha
- Praktická diagnostika pulzu
- Kazuistiky najčastejšie sa vyskytujúcich chorôb v bežnom živote
- Západné byliny z pohľadu klasickej čínskej medicíny a ich využitie v terapii
- Využitie bežne dostupných čínskych bylín v terapii
- Qigong – zdravotné energetické cvičenia
- Kultivačné a meditačné techniky

Lektori školy

Lektorka: **Bc. Petra Bílá**



- 7-ročná prax ako praktik a terapeut klasickej čínskej medicíny a čínskej fytotherapie
- Certifikované štúdium čínskej medicíny TCM Long Men – Česká republika
- Certifikované štúdium čínskej fytotherapie TCM Institut – Česká republika
- Štúdium konštitučnej taoistickej akupunktúry kmeňov a vetiev

Lektor: **Ing. Roman Odzgan**



- Štúdium konštitučnej taoistickej akupunktúry kmeňov a vetiev (Švédsko)
- Štúdium akupunktúry 5 elementov (Švédsko)
- Dlhoročné štúdium feng shui





Garant projektu

Ing. Petr Bílý

- 20-ročná prax ako praktik a terapeut klasickej čínskej medicíny, konzultant v oblasti zdravia, psychodiagnostiky a life koučingu
- Certifikované 4. ročné štúdium Univerzity Guang Ming Beijing, Praha
odbor: akupunktúra a moxibúcia s praxou v Dong Zhi Men Hospital, Peking, Čína
- Štúdium Yi-jing, čínskej astrológie a symboliky chorôb z pohľadu Yi-jing a akupunktúry (Francúzsko)
- Štúdium energoinformačných systémov a vonkajších vplyvov na človeka
- Štúdium konštitučnej taoistickej akupunktúry kmeňov a vetiev a akupunktúry 5 elementov (Švédsko, Izrael)

Sociálne siete

FaceBook: <https://www.facebook.com/InnerAlchemyEU>

Instagram: <https://www.instagram.com/inneralchemyeu/>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@inneralchemyeu>

a videa nájdete na našej stránke v sekcii Video alebo

YT: <https://www.youtube.com/channel/UCZU3g-SCp5taH5mDS-GlcSw>

Podkasty klasickej čínskej medicíny

Info kmeňoch a klasickej čínskej medicíny si viete vypočuť na našej stránke v sekcii Podkasty alebo:

Spotify:

<https://open.spotify.com/show/1PZxeE1d42mgkMgxxklgt4>

Apple podcast:

https://podcasts.apple.com/sk/podcast/podkast-klasickej-%C4%8D%C3%ADnskej-medic%C3%ADny/id1541559495?fbclid=IwAR13_USDLhiGtMVPaWZwoWzvSz8oqRmpvJlUwHdJq7q5ALk37Twm7L5yvEw

Podmaz:

<https://podmaz.sk/podcast/podkast-klasickej-cinskej-mediciny>

Google Podcasts

<https://www.google.com/podcasts?feed=aHRochM6LyghbmNob3luZmowcy8oMTwYzc4Yy9wb2RjYXNoLjZcw==>

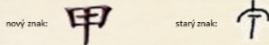


Ukážky z materiálov

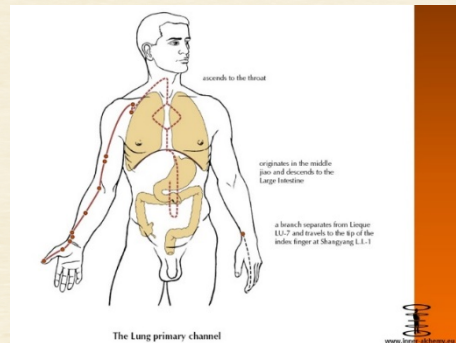
Oddiely



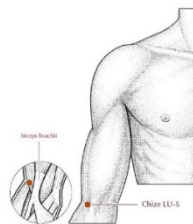
3 Kvalita kmeňa JIA – GB v zemi



- **Znak:** JIA ukazuje koreň, púčik v zárodku opúšťajúci ochranný obal, kľúčiaci výhonok na úplnom začiatku rastu. Koreň v tvrdom obale, ktorý je treba rozlúsknuť. Starý znak: vysoký muž v helme a brnení, pripravený na boj
- **V prírode:** Borovica, jedľa, symbol rýchleho rastu smerom k nebu
- **Význam:** Energia výhonku, ktorý je prvý po zime (YIN), energia zimy, ktorá ide na východ - jar (YANG v YANGU). Symbolizuje kreativitu, vynorenie sa, objavenie sa, pohotovosť, silný dynamický pohyb. 1. rok 10 ročného cyklu, veľa sily smerom dopredu, začiatok nových projektov.



LU 5 Chize (Močiar v oblasti lakťa, Ulnárna bažina, mokrad') 尺澤



Vysvetlenie názvu:
Znak *chi* znamená merítko, alebo ulnáry. *Chi* odkazuje na ulnárnu plochu (od lakťa po zápästie), znak *zé* znamená mokrad', bahniisko.
GUI TANG – sála démona
GUI SHU – prijatie démona

Lokalizácia bodu:
nachádza sa v priehlbine na radiálnej ploche (od lakťa k zápästiu) kubitálnej jamky. Bod lokalizujeme s ľaliko pokrčenou pažou a dlanou vytočenou vpred na kubitálnej rýhe a na vonkajšej strane sľachy m. biceps brachii.

2 Zdravý pulz YI – LR v kove

NEBO



Veľký pohyb KOV

ZEM



Element energia DREVO



- Tvrdšia kvalita pulzu, menej substance, tenší, pohyblivý a trochu plnší.
- Ak je pulz veľmi tvrdý, je tam veľa kovu (alebo blokovaná Qi).



Ukážky z materiálov

6 Liečenie postoja kmeňa YI – LR v kove

1

Pohyb

udržať PO v poriadku, ak je v poriadku fyzické telo, aj pečeň je vyrovnaná. Ak sa nehýbe telo, stuhnú aj svaly, všetky emócie v stuhnutých svaloch

2

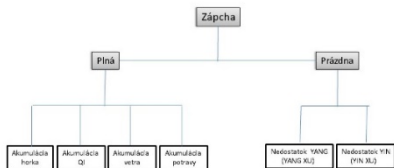
Tanec

Emocionálne vyjadrenie sa pohybom – tanec, u mladších aspoň raz mesačne ísť na diskó, vypíť si a vyburíť sa emocionálne

3

Dotyky

Potrebujuť dotyk, hoci ich nechcú – emocionálnu starostlivosť, keď sú sami – masáže, fyzický dotyk. Harmonizovanie emócií cez sexuálnu aktivitu. Ľudia z tohto kmeňa potrebujú vo všeobecnosti nejakého psychoterapeuta.



② Host' a hostile'

**VHODNÝ
TVORITEĽ**

**VHODNÝ
NIČITEĽ
(ke)**

NEVHODNÝ
NIČITEĽ
(xiang ke)

ROVNAKÝ

NEVHODNY
TVORITEĽ
(xiang sheng)

3 11.2.1975 – 6.8.1975
8.2.2035 – 2.8.2035

Zdravý pulz:

- Celý napätý/si a tvrdý (kmeň)
- Li silnejší (vetva)
- jemne tvrdý (oddiel)

Patológia:

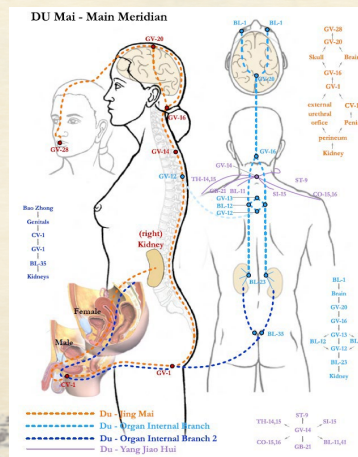
- Silná stagnácia dreva (kmeň aj vetva aj oddiel)
- Oslabenie SP (kmeň)
- Horko + chŕľav + sucho (kmeň, vetva, oddiel)
- Emocionalita vs tvrdosť (kmeň, vetva, oddiel)
- udusená emócie

Kmeň: YI (LR v kove)

Vetva: LI (zajac)

Oddiel: Yang Ming (sucho)

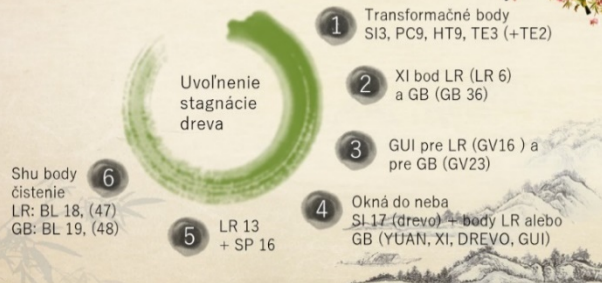
Chýbajúci orgán: TE, BL, KI, HT



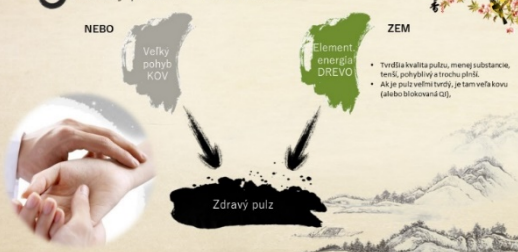


Ukážky z materiálov

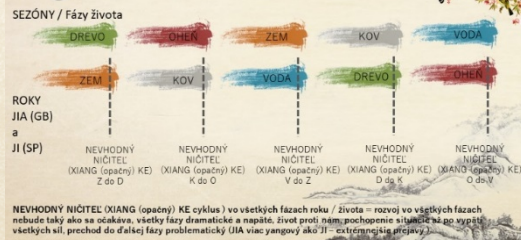
8 Liečba dreva cez akupunktúru



2 Zdravý pulz YI – LR v kove



4 Popis kmeňa / roku



4 Kvalita kmeňa JIA – GB v zemi

