



## 5 CHUTÍ V DIETETIKE



| KYSLÁ  | HORKÁ  | SLADKÁ  | PIKANTNÁ  | SLANÁ  |
|--|--|---|---|--|
| fazuľa azuki<br>jablko<br>marhuľa<br>hrozno<br>kiwi<br>citrón<br>mango<br>pomaranč<br>slivka<br>ananás<br>syr<br>mäkký tvaroh<br>farmársky syr<br>smotanový syr<br>kyslé mlieko<br>paradajka | bazalka<br>čakanka<br>zeler (koreň)<br>káva<br>púpava<br>šalát<br>petržlen<br>čaj<br>tabak | mandle<br>jablko<br>aníz<br>jačmeň<br>banán<br>hovädzie mäso<br>maslo<br>mrkva<br>syr<br>kurča<br>kukurica<br>kačica<br>baklažán<br>fenikel<br>figa<br>mlieko<br>proso<br>ovos<br>bravčové<br>zemiaky<br>tekvica<br>hruška<br>králik<br>ryža<br>špenát<br>pšenica | zeler (koreň)<br>chilli<br>škorica<br>fenikel<br>cesnak<br>zázvor<br>kaleráb<br>cibuľa<br>paprika<br>korenie<br>redkovky<br>tymian<br>žerucha | rak<br>kačica<br>šunka<br>ustrice<br>chobotnica<br>bravčové<br>holub<br>soľ<br>sójová omáčka |

