

Baza čierna (Sambucus nigra)



Použitie z hľadiska čínskej medicíny:

- čistí horúci vietor
- čistí LU hlien

Západné použitie:

nachladnutie alebo chrípka s horúčkou, akútna nádcha, alergická nádcha, sinusitída, sinusitída a strata sluchu,

Dávkovanie:

- sušená bylina – 2-4g kvetov vylúhovať 10 min v 0.25l vody (3xdenne)
- čerstvé plody – povariť 2-3 min vo vode a potom ich rozdrviť (2xdenne zriedené horúcou vodou)
- masť z listov – 6 dielov vazelíny a 3 diely čerstvých listov; zahrievať až kým sa listy zvrásnia; potom scediť – používa sa na pomliaždeniny, výrony,

