

Fenikel (*Foeniculum vulgare*)

Tepelná povaha: jemne zahrievajúca

Chuť: jemne horká

Orgány: ST, črevá, maternica

Využívajú sa: plody

Použitie:

- vyživuje a reguluje ST a SP qi
- reguluje qi čriev
- reguluje maternicu



Fialka trojfarebná (*Viola tricolor*)

Tepelná povaha: ochladzujúca

Chuť: kyslá, sladká, horká

Orgány: LU, BL

Využívajú sa: kvitnúca vňat' alebo kvety

Použitie:

- čistí horúčosť a suchosť v LU
- čistí horúci vietor
- čistí vlhkú horúčosť v BL
- čistí toxíny

