

## LI 4 Hegu (spojené údolie)

合 谷

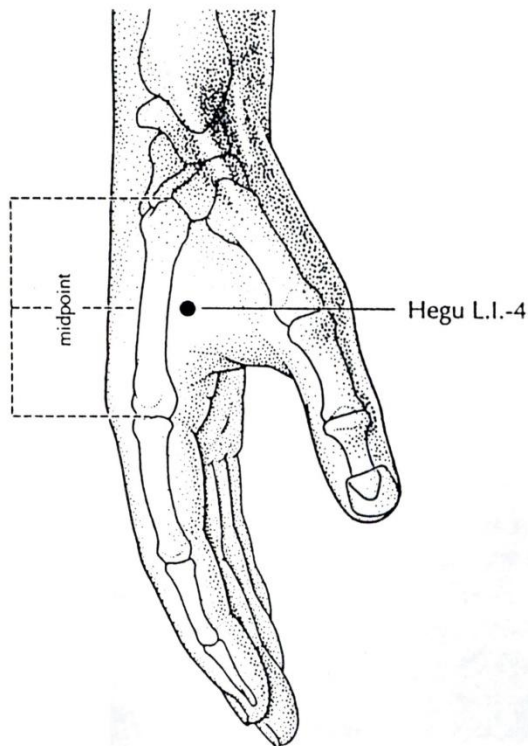
### Vysvetlenie názvu:

Znak *he* znamená spojenie;  
znak *gu* znamená údolie;

### Lokalizácia:

bod leží medzi prvou a druhou metakarpálnou kosťou, bod je umiestnený akoby v údolí, v priehlbine oboch kostí  
Leží na vrchole svalu na dorze ruky alebo v priehlbine, kde sa rozdeľujú kosti ukazováku a palca

**Anatómia:** žilová pleteň na dorze ruky, na art. radialis ktorá preniká z dorza ruky do dlane



## LI 4 Hegu (spojené údolie)

合谷

### Kategória bodu:

- yuanxue (bod pôvodu)

### Funkcie:

- **smeruje yangovú energiu dole a do vnútra** (uvoľňuje zostup v GIT)
- **reguluje potenie**
- **na všetky vonkajšie patogény** (posilňuje *qi* a upevňuje povrch)
- **riadiaci bod pre tvár a ústa, a hornú polovicu tela**
- stimuluje rozptyľovaciu funkciu pľúc
- oslobodzuje a spriechodňuje dráhy , odstraňuje obštrukcie z dráhy
- rozhýbava vietor, uvoľňuje povrch,
- prečisťuje a vypúšťa horúčavu z pľúc,
- uľahčuje od bolesti a ukludňuje ducha *shen*

**Kontraindikácie : GRAVIDITA- ihly aj moxa !!!!**

**(ako aj BL-60, GB-21, ST-12, SP-6, BL-67)**

**Napichovanie :**do hĺbky 0,5-1 cun.

**Moxa :** 5-10 min.



## LI 4 Hegu (spojené údolie)

合谷

### Indikácie:

- **choroby pozdĺž dráhy:** bolesť paže a ramena, lakt'a a zápästia, otupenosť a mrtvenie prstov
- **choroby hlavy a zmyslových orgánov:** bolesti hlavy, závrate; opuchy a bolesti očí; šeroslepota; sinusitída; bolesti zubov ( aj pri kazivosti); opuchy tváre; stočenie očí a úst; hluchota; tinnitus; angína; strata hlasu; afty a vredy v ústach; problémy so zavretím pier; opuchnuté pery;
- **choroby GIT :** hnačka, zápcha; bolesti žalúdka; zvracanie;
- **choroby dýchacej sústavy a na hrudníku:** nachladnutie (*ganmao*)
- **psychické choroby:** apoplexia; tetánia; kóma; depresia, mánie; epilepsia;
- **gynekologické ochorenia:** amenorhea, dysmenorhea, opozdený pôrod; retencia placenty či mŕtveho plodu; očistky; mastitída;
- **kardiovaskulárny choroby:** bolesti u srdce, poruchy rytmu
- **d'alšie choroby:** malária; opuch; diabetes mellitus; urticaria; svrab; príznaky vonkajšieho chladného vetra; obrovské potenie;



## LI 4 Hegu (spojené údolie)

合谷

### Poznámky:

- hlavný bod k rozohnaniu horúceho vetra a uvoľnenia povrchu.
- silný priamy vplyv na tvár, ale aj ústa, nos a oči - stavy vonkajšieho prieniku, (Bod stimuluje disperznú funkciu pľúc)
- silný ukl'udňujúci a antispazmatický účinok – bolesti čriev či maternice.
- ako distálny bod uvoľňuje obštrukcie dráhy.
- „štyri brány" = *siguan*, ( *hegu*, LI-4 + *taichong*, LR-3 ) - rozohnanie vnútorného alebo vonkajšieho vetra z hlavy, zastavenie bolestí a utíšenie mysli.
- *hegu*, LI-4 (t) + *fuliu*, KI-7 (d)- regulácia potenia – **zníženie potenia**
- *hegu*, LI-4 (d) + *fuliu*, KI-7 (t)- regulácia potenia – **zvýšenie potenia**.
- môže harmonizovať vzostup *yang*u a zostup *yin*. - k potlačeniu vzostupu vzbúrenej energie (žalúdočnej, pľúcnej, alebo pečenej).

