

SYMBOLIKA CHORÔB

SEMINÁR

CIEL:

Choroby sú liekom pre našu dušu. Sú jazykom, ktorý nám hovorí ako naše emócie, „vnútorné prostredie“ či schopnosti a spôsoby ako reagujeme na vonkajšie životné situácie ovplyvňujú naše celkové zdravie.

Na tomto seminári získate hlbší vhľad do symboliky chorôb človeka alebo čo nám tieto choroby hovoria. Naučíte sa nájsť ich projekciu nie len na ľudské telo, na priestor, v ktorom sa nachádzate ale aj prepojenie s tým, čo sa vám v živote deje. Naučíte sa odčítať symboliku najčastejšie sa vyskytujúcich chorôb a tak získať návod ako zmeniť svoje postoje a pohľad na svet a seba samých a tak žiť život v jeho najvyššej kvalite.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Choroba a jej skrytý význam pre človeka
- Symbolika ľudského tela
- Symbolizmus a analogická väzba rôznych systémov pochopenia choroby a tela z pohľadu Feng shui, tradičnej čínskej medicíny, čakrického systému, ...
- Mikrosystémy tela a priestoru a ich prepojenie
- Symbolika v tradičnej čínskej medicíne a symbolická akupunktúra
- Popis najčastejšie sa vyskytujúcich chorôb a spôsob ich čítania
- Projekcia chorôb do priestoru a spôsob nápravy na rôznych úrovniach
- Prevencia
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni

SYMBOLIKA LUDSKÉHO TELA

SEMINÁR

CIEL:

Tento seminár ponúka hlbší vhľad do problematiky ľudského tela a veľmi jednoducho vysvetľuje spojitosti medzi ľudským telom a prejavom choroby. Pomáha pochopiť ako k nám telo rozpráva a porozumieť symbolike cez projekciu do rôznych mikrosystémov ako sú napr. čakry, priestor okolo seba, ucho, akupunktúrne body, dráhy a iné systémy.

Porozumením „dialógu“ so svojim telom si dokážeme pomôcť nielen pri našich chorobách ale aj na ceste životom.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Čo je choroba, ako sa prejavuje, na čo slúži
- Rozdelenie ľudského tela a pochopenie prečo je postavené tak ako je
- Symbolizmus a analogická väzba rôznych systémov pochopenia choroby a tela z pohľadu Feng shui, tradičnej čínskej medicíny, čakrického systému, ...
- Mužská a ženská tvár z pohľadu čínskej astrológie
- Diagnostika z tváre a jazyka z pohľadu Tradičnej čínskej medicíny
- Mikrosystémy tela a priestoru a ich prepojenie
- Symbolická akupunktúra, akupunktúrne body, dráhy, ich rozdelenie a symbolický význam pre telo
- Rôzne uhly pohľadu a chápania tela v rôznych kultúrach po celom svete
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni

S ELEMENTOV SYKLUS 6 SEMINÁROV

CELOSTNÝ ROZVOJ Z POHL'ADU 5 ELEMENTOV

CIEL:

Systém 5 elementov patrí k jedným z najkomplexnejších pohľadov na človeka. Tento systém poskytuje každému z nás nové poznanie o „silách“ a „vzťahoch“, ktoré fungujú v nás, a ktoré či chceme alebo nie majú dopad na kvalitu nášho fyzického i duševného zdravia.

Cieľom každého seminára je oboznámiť vás ako daný element pôsobí na jednotlivú úroveň človeka, či už je to úroveň telesná, energetická, mentálna, emočná alebo spirituálna. Naučíte sa ako posilňovať danú úroveň či už prostredníctvom špeciálnych cvičení a techník, stravou ale i pochopením týchto princípov.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Teória 5 elementov
- Element a jeho charakteristika : prislúchajúce orgány, emócie, pohyb energie, chuť, farba a ich vnútorné a vonkajšie prejavy
- Element **DREVO** (pečeň, žlčník, šľachy, hnev, ...)
- Element **OHEŇ** (srdce, perikard, tenké črevo, 3 ohrievače, radosť, vzťahy, ...)
- Element **ZEM** (slezina, žalúdok, dotyk, myseľ, myšlienky, obavy,)
- Element **KOV** (pľúca, hrubé črevo, koža, smútok, nos, ...)
- Element **VODA** (obličky, močový mechúr, strach, uši, ...)
- Strava z pohľadu teórie 5 elementov
- Taoistické kultivačné techniky z pohľadu 5 elementov
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 6 x 2 dni

DIETETIKA SYKLUS 3 SEMINÁROV **STARÉ ÁZIJSKÉ TAJOMSTVÁ STRAHOVANIA**

CIEL:

Podľa tradičnej čínskej medicíny je strava hneď po spôsobe myslenia najdôležitejším faktorom ovplyvňujúcim fyzické zdravie človeka. Obyčajné potraviny v sebe skrývajú silnú liečivú silu, preto má dietetika v tradičnej čínskej medicíne prvoradé zastúpenie pri liečbe rôznych zdravotných problémov.

Tento seminár vám odhalí tajomstvo klasickej čínskej medicíny v oblasti použitia potravín a ich vplyv na ľudský organizmus v zdraví a chorobe. Pochopíte, aký nesmierny význam na naše zdravie či kvalitu prežívania každého dňa má práve jedlo, jednotlivé potraviny ale aj spôsob ich prípravy, či vzájomné kombinovanie a tak vďaka stravy dosiahnete telesnú a duševnú harmóniu.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Energetika potravín
- 5 elementov
- 5 substancií: energia QI, krv XUE, esencia JING, duch SHEN, tekutiny JIN YE
- 5 chutí a ich vplyv
- Smerovanie QI pomocou jedla
- Ovplynvenie povahy jedla
- Špeciálna podpora každého orgánu pomocou jedla
- Klasifikácia jednotlivých potravín (zelenina, obilniny, korenie, ovocie, mäso, morské plody a ryby, orechy a semená, mliečny výrobky, nápoje)
- Podpora a liečenie špecifických chorôb
- Potraviny podľa elementov

TRVANIE

- ✓ 3 x 2 dni

VNÚTORNÁ ALCHÝMIA

WORKSHOP

CIEL:

Každý človek bez rozdielu chce byť vo svojej podstate šťastný. Jedným zo spôsobom ako to dosiahnuť je vnútorná práca na sebe. Poznaním zákonitostí tzv. „vnútornej alchýmie“ človeka môžeme pochopiť ako jednoducho a účinne skvalitniť svoj život. A to najmä prostredníctvom špeciálnych praktických cvičení a techník ako sú napr. taoistické vnútorné kultivačné techniky, qigong, meditácie a iné a tak zažívať pocit vnútornej rovnováhy a šťastia.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Úvod do tradičnej čínskej medicíny
- Princípy vnútornej práce
- **Telesná úroveň:** techniky ako ovplyvniť fyzické telo, choroby na orgánoch, práca s telesnými pocitmi
- **Energetická úroveň:** práca s energiou v orgánoch a meridiánoch
- **Mentálna úroveň:** práca s myslou a myšlienkami
- **Emočná úroveň:** techniky na prácu s emočnou energiou a jej vplyv na zdravotný stav vnútorných orgánov, čistenie emócií
- **Spirituálna úroveň:** práca na kvalitatívnych stránkach jedinca, empatii, hľadania šťastia, vnútorná harmónia
- Strava a využitie jej sily pri udržaní fyzického i duševného zdravia
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni

UNĽIŤORNÁ ALCHYMIA PRE PÁRY

WORKSHOP

CIEL:

Úlohou je zoznámiť účastníkov s informáciami o využití ich životnej sily na posilnenie zdravia a cvičeniami s partnerom, pomocou ktorých dokážu využívať potenciál svojej sexuálnej energie v partnerskom živote a dokážu lepšie porozumieť svojmu a partnerovmu telu.

Už taoisti v starej Číne zistili, že sexuálna energia medzi dvomi milujúcimi sa ľuďmi sa dá využívať nie len na zlepšenie ich sexuálneho života, ale aj na vzájomné liečenie počas milostného aktu alebo na urýchlenie duchovného pokroku obidvoch partnerov.

CIELOVÁ SKUPINA:

✓ laici

TRVANIE

✓ 2 dni

AKÝ BUDE SETINÁR?

- naučíte sa rozvíjať svoju a partnerovu sexuálnu energiu a dokážete ju využívať v prospech vášho zdravia, rôzne spôsoby cvičenia s vaším partnerom
- získate ľahko aplikovateľné poznatky, ako zlepšiť kvalitu a výkon v sexuálnej oblasti, naučíte sa základy akupresúry a použitia bodov pri rôznych chorobách
- na praktických cvičeniach sa naučíte cítiť emočné a energetické bloky v tele vášho partnera a ich odstraňovanie špeciálnymi masážnymi technikami

OBSAH:

- úvod do teórie Klasickej čínskej medicíny, priebehy meridiánov (energetických dráh)
- teória yin/yang a teória 5 elementov – ich využitie v dennom živote a v sexualite
- symbolika tela a symbolika sexuality
- cvičenia na cítenie vlastnej a partnerovej energie
- vysvetlenie priebehu akupunktúrnych dráh + použitie niektorých bodov
- spoločné prípravné praktické cvičenia, partnerské masáže, automasáže
- úvodné cvičenia samostatne a vo dvojiciach
- cvičenia na zlepšenie sexuálnej energie, sexuálneho výkonu, podporu erekcie a zdravia genitálií
- cvičenia na zväčšenie penisu
- meditačné, koncentračné a kultivačné techniky pri milovaní
- milostné pozície na zlepšenie zdravia
- poznávanie partnerovho tela a prax v súkromí (v hotelovej izbe) pre každý pár

ENERGO-INFORMAČNÝ SYSTÉM

SEMINÁR

CIEL:

V oblasti fungovania ľudského tela sa prichádza na stále nové a nové poznatky a zároveň sa potvrdzujú a vysvetľujú dávne znalosti používané našimi predkami, liečiteľmi, šamanmi, čarodejmi ale aj bežnými ľuďmi v dávnej či blízkej minulosti. Úlohou tohto semináru je sprostredkovať poznatky ohľadom fungovania energo-informačného systému ľudského tela, a tým dať odpovede na otázky v oblasti energetickej ochrany tela, očisty tela aj priestoru, diagnostiky chorôb, energetických a informačných útokov na človeka a mnoho ďalších informácií podávaným v minulosti len ústnym podaním.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Úvod do energo-informačných systémov ľudského tela
- Energo-informačné porcie a ako fungujú informácie v tele
- Systémy energetickej ochrany a obrany tela aj priestoru
- Mechanizmus práce s energiou (v bežnom živote, ako aj pre terapeutov)
- Spôsoby diagnostiky chorôb „na diaľku“
- Techniky na čistenie tela a priestoru od energo-informačného smogu
- Rozdelenie a vysvetlenie rôznych energetických útokov na človeka
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni

UNÍTIANIE PULZU

PRAKTICKÝ WORKSHOP

AKO DIAGNOSTIKOVAŤ SVOJ ZDRAVOTNÝ STAV POMOCOU ČÍNSKEJ MEDICÍNY

CIEL:

Pulzová diagnostika spozná chorobu skôr ako sa prejaví. Je to výnimočný a presný spôsob ako včas objaviť nerovnováhu a tak jednoduchšie odstrániť pravú príčinu zdravotných problémov. Pulzová diagnostika poskytuje objektívne informácie o stave tela, mysli a ducha jedinca. Pulzom možno predpovedať prognózu, teda to čo sa odohrá za určitý čas ale najmä funkčnú poruchu.

Cieľom seminára je naučiť či už terapeutov, lekárov ale i laikov ako jednoduchým dotykov prstov „čítať“ v pulze klienta informácie o jeho zdraví a tak nastaviť správne ciele liečbu.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ terapeuti
- ✓ laici

OBSAH:

- Úvod do klasickej čínskej medicíny a energetiky
- Orgány, vnútornosti a meridiány
- 5 substancií : energia QI, krv XUE, esencia JING, duch SHEN, tekutiny JIN YE
- Vonkajšie a vnútorné príčiny chorôb
- Základné rozdelenie pulzu, zdravý pulz, pulz v chorobe
- Konkrétne spôsoby čítania pulzu a jeho interpretácia
- Praktické ukážky
- Otázky a odpovede

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni

SYMBOLICKÁ AKUPUNKTÚRA

Špeciálny seminár

CIEL:

Poskytnúť praktikom čínskej medicíny hlbšiu úroveň poznatkov o akupunktúrnych bodoch a ich využití v praxi.

CIELOVÁ SKUPINA:

- ✓ Terapeuti
- ✓ Praktici tradičnej a klasickej čínskej medicíny

OBSAH:

- Úvod do klasickej čínskej medicíny a energetiky
- Hexagramatická, viacúrovňová, jednobodová a symbolická akupunktúra
- Využitie energetiky akupunktúrnych bodov a ich symbolika
- Symbolika meridiánov
- Konkrétne spôsoby čítania pulzu a jeho interpretácia
- Praktické ukážky a príklady

TRVANIE

- ✓ 1 deň
- ✓ 2 dni



LEKTOR:

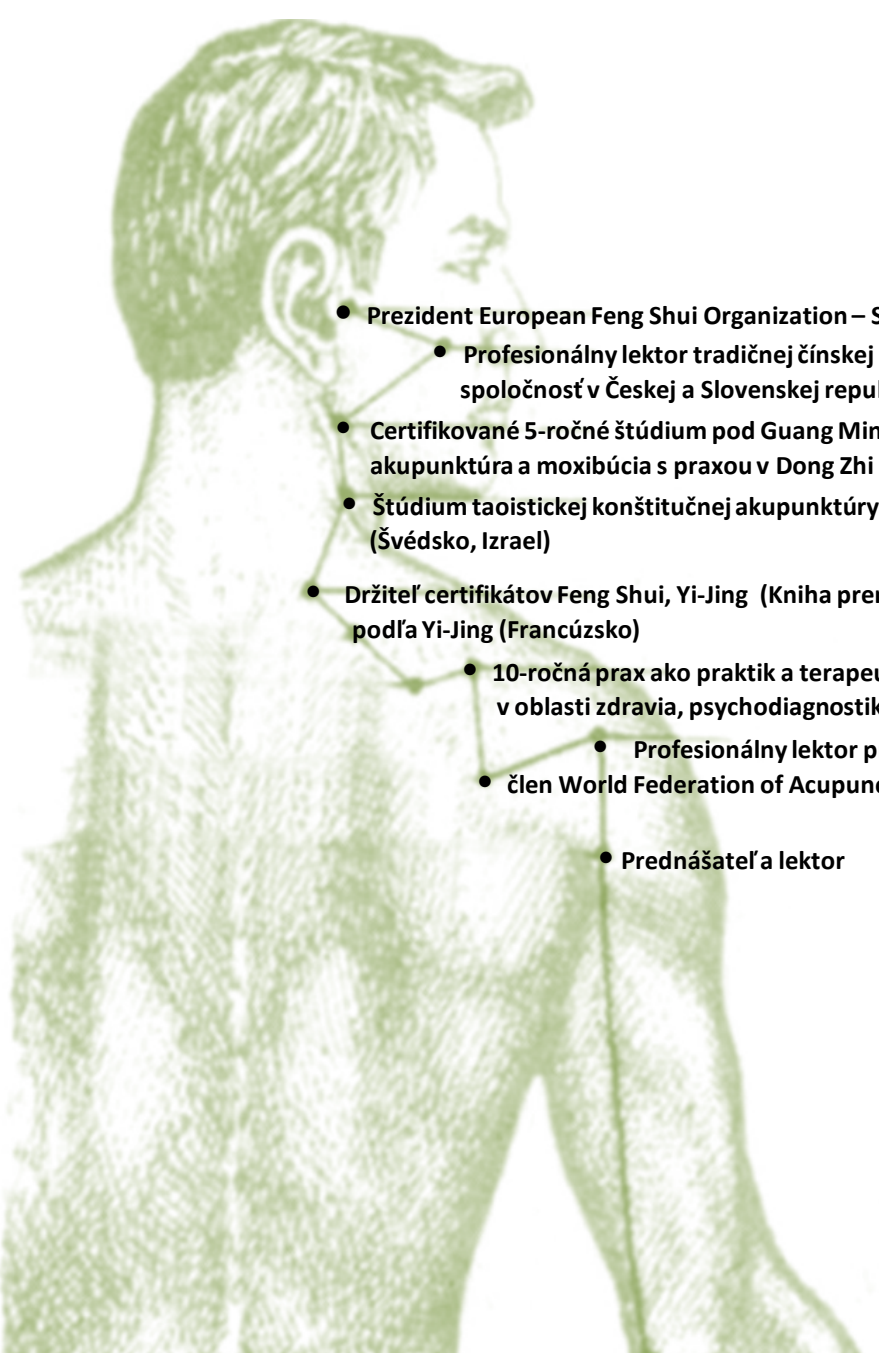
Ing. Petr Bílý

KONTAKT:

EMAIL: info@inner-alchemy.eu

WEB: www.inner-alchemy.eu

MOBIL: 00421 905 234 844

- 
- Prezident European Feng Shui Organization – Slovakia Branch
 - Profesionálny lektor tradičnej čínskej medicíny pre Sinobiologickú spoločnosť v Českej a Slovenskej republike
 - Certifikované 5-ročné štúdium pod Guang Ming Beijing University v Prahe, odbor akupunktúra a moxibúcia s praxou v Dong Zhi Men Hospital, Beijing, China
 - Štúdium taoistickej konštitučnej akupunktúry kmeňov a vetiev a 5 elementov (Švédsko, Izrael)
 - Držiteľ certifikátov Feng Shui, Yi-Jing (Kniha premien), Čínska astrológia, akupunktúra podľa Yi-Jing (Francúzsko)
 - 10-ročná prax ako praktik a terapeut klasickej čínskej medicíny, konzultant v oblasti zdravia, psychodiagnostiky a life koučingu
 - Profesionálny lektor pre spoločnosti Allianz a Generali
 - člen World Federation of Acupuncture - Moxibustion Societies

• Prednášateľ a lektor

Symbolika tela a chorôb

Psychodiagnostika

Tradičná a klasická čínska medicína

Feng shui

Vnútoraná alchýmia

Ľudské energo-informačné systémy

Qigong (čínske zdravotné cvičenia)

Qigong pre páry (kultivačné cvičenia)