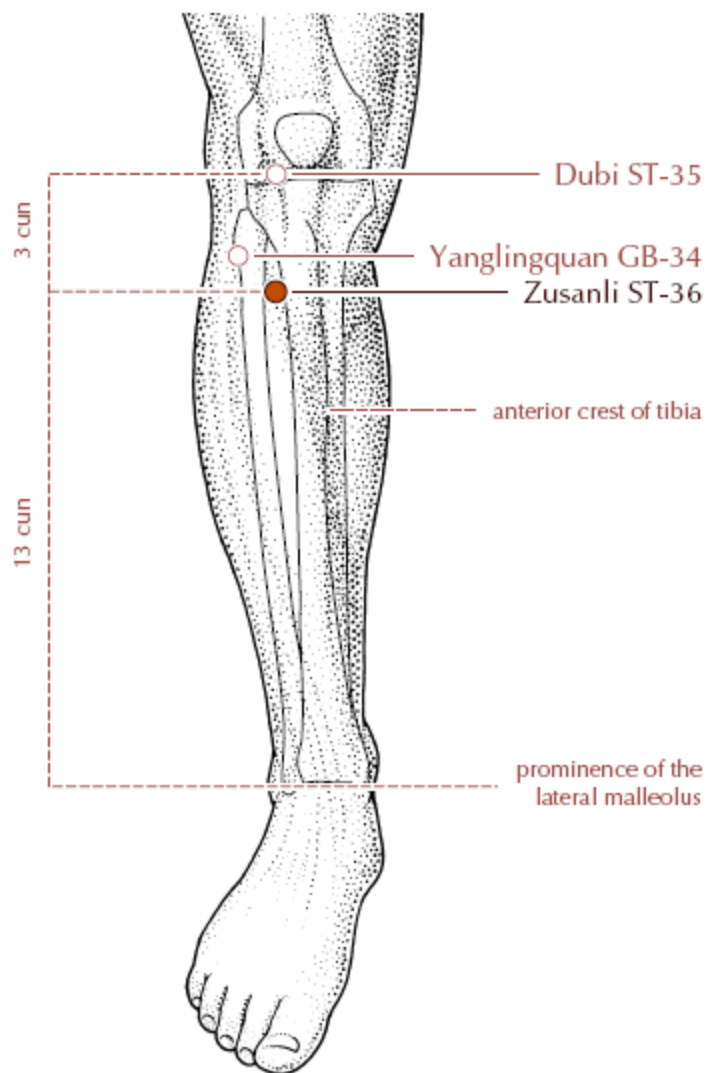


ST-36 Zúsānlǐ (3 mí'ē na nohe)

足三里



Vysvetlenie názvu:

Znak *zú* znamená dolnú končatinu;
znak *sān* znamená tri;
znak *lǐ* znamená míľu, v staroveku sa
tak označoval *cun*.

XIA SAN LI = spodné 3 cesty

GUI XIE = škodlivosť démonov

Symbolika troch – základná trojica
(výživa, voda, vzduch) – trojuholník

Lokalizácia:

3 cuny pod bodom *dúbí*, ST-35,
1,5 cunu laterálne od predného
hrebeňa tíbie



ST-36 Zusanli (3 míle na nohe)

足三里

Kategórie bodu:

- héxué (bod spojenia)
- bod zeme
- bod GUI, démonov
- *shihaixue* (bod mora potravy)
- jeden z 9 bodov k obnove *yang*
- *xiáhéxué* (dolný bod spojenia) dráhy *zuyangming* (ST)

Funkcie:

- vyživuje krv, yin, svaly a kĺby
- vyživuje obličky
- stabilizuje stred
- posilňuje trávenie
- rozptyľuje chlad a vlhko, rozháňa vietor a rozpúšťa opuchy
- prejasňuje oči
- reguluje *yingqi* a *weiqi* (výživnú a obrannú energiu)
- reguluje črevá
- zdvíha *yang*



ST-36 Zusanli (3 míle na nohe)

足三里

Symbolika:

Hex44 – schopnosť stretnúť sa v sebe

Psychika: nespavosť, neklud, nadmerná vzrušivosť, vznetlivosť, NECHÁ SA ODRADIŤ, smútok, ŠKRÍPANIE ZUBAMI, TVÁRI SA ĽAHOSTAJNE, HROZA Z PACHU Z JEDÁL, poruchy vitality kvôli emóciám, ZVRACANIE V TEHOTENSTVE (vôňa jedál)

